

# PALI SIĘ!- CO ROBIĆ?

**ZACHOWAJ SPOKÓJ** - NAJPIERW PAMIĘTAJ, ŻEBY NIE PANIKOWAĆ. GŁĘBOKO ODDYCHAJ

**ZAALARMUJ DOROSŁYCH** - JAK NAJSZYBCIEJ POWIEDZ O POŻARZE DOROSŁYM, KTÓRZY SĄ W POBLIŻU.

**ZADZWOŃ NA NUMER ALARMOWY 112** - JEŚLI DOROSŁYCH NIE MA W POBLIŻU, ZADZWOŃ NA NUMER ALARMOWY 112 I POWIEDZ OPERATOROWI, CO SIĘ DZIEJE. PODAJ SWOJE IMIĘ, ADRES I CO WIDZISZ.

**UŻYJ GAŚNICY LUB WODY** - JEŚLI OGIEŃ JEST MAŁY, MOŻESZ PRÓBOWAĆ UGASIĆ GO GAŚNICĄ LUB WODĄ, ALE TYLKO WTEDY, GDY JEST TO BEZPIECZNE.

**UCIEKAJ** - JEŚLI POŻAR JEST ZBYT DUŻY, NATYCHMIAST OPUŚĆ BUDYNEK. IDŹ NAJSZYBCIEJ, JAK POTRAFISZ, DO WYJŚCIA EWAKUACYJNEGO.

**NIE KORZYSTAJ Z WINDY** - ZAWSZE UŻYWAJ SCHODÓW, NIGDY WINDY, W PRZYPADKU POŻARU.

**PRZYKRYJ TWARZ** - PRZYKRYJ NOS I USTA MOKRYM RĘCZNIKIEM LUB KAWĄŁKIEM TKANINY, ABY CHRONIĆ SIĘ PRZED DYMEM.

**ZACHOWAJ NISKĄ POZYCJĘ** - JEŚLI JEST DUŻO DYMU, PORUSZAJ SIĘ BLISKO PODŁOGI, GDZIE JEST MNIEJ DYMU.

**NIE WRACAJ DO PŁONĄCEGO BUDYNKU** - NIGDY NIE WRACAJ DO PŁONĄCEGO BUDYNKU, NAWET JEŚLI COŚ WAŻNEGO ZOSTAŁO W ŚRODKU.

**POINFORMUJ STRAŻ POŻARNĄ** - PO OPUSZCZENIU BUDYNKU, POINFORMUJ STRAŻ POŻARNĄ O POŻARZE, JEŚLI JESZCZE TEGO NIE ZROBIŁEŚ.





**FIRST AID KIT**

# W NAGŁYM WYPADKU

## Jak wezwać pomoc?

1. Zachowaj spokój - Nawet jeśli jesteś przestraszony, postaraj się oddychać głęboko i zachować spokój.
2. Znajdź telefon - Weź telefon, który jest najbliżej Ciebie. Może to być telefon domowy, komórkowy lub telefon publiczny.
3. Zadzwoń na numer 112 - Wybierz numer 112 na telefonie. To numer alarmowy, który działa w całej Europie.
4. Powiedz, kim jesteś - Kiedy ktoś odbierze telefon, powiedz swoje imię i nazwisko oraz wiek. Na przykład: "Mam na imię Ania, mam 7 lat."
5. Powiedz, co się stało - Opowiedz, co się dzieje. Na przykład: "W domu jest pożar" albo "Mój tata nie może oddychać".
6. Podaj swój adres - Powiedz, gdzie jesteś. Podaj dokładny adres, gdzie ma przyjechać pomoc. Na przykład: "Jestem w domu na ulicy Kwiatowej 5, mieszkanie 3."
7. Odpowiadaj na pytania - Jeśli operator zadaje pytania, staraj się odpowiadać jasno i zrozumiale. To pomoże im szybciej wysłać pomoc.
8. Czekać na pomoc - Po rozmowie z operatorem, poczekaj na pomoc. Nie rozłączaj się dopóki operator nie powie, że możesz to zrobić.
9. Poinformuj dorosłych - Jeśli w pobliżu są dorośli, powiedz im, że wezwałeś pomoc.

Wzór

# SYTUACJE ZAGROŻENIA

- 🚨 Nie wolno rozmawiać z nieznajomymi, ani przyjmować od nich prezentów lub jedzenia.
- 🚨 Ważne jest, aby nie wsiadać do samochodu z nieznajomym i zawsze informować rodziców lub opiekunów, jeśli ktoś podejrzany próbuje nawiązać kontakt.
- 🚨 Przechodź przez ulicę tylko na przejściach dla pieszych i na zielonym świetle.
- 🚨 Unikaj kontaktu z gorącymi przedmiotami, takimi jak kuchenki, żelazka i gorące garnki.  
Nie baw się ostrymi narzędziami, takimi jak noże i nożyczki, bez nadzoru dorosłych.
- 🚨 Nie dotykaj gniazdek elektrycznych i urządzeń elektrycznych bez zgody dorosłych.
- 🚨 Nie jedz nieznanych roślin, jagód, grzybów ani żadnych innych substancji.
- 🚨 Trzymaj się z dala od chemikaliów i lekarstw, które mogą być trujące.
- 🚨 Zawsze informuj dorosłych, jeśli coś wydaje się niebezpieczne.
- 🚨 Ogranicz dostęp do nieznajomych osób przez internet i nieudostępnianie
- 🚨 Informuj rodziców o wszelkich niepokojących wiadomościach czy sytuacjach w internecie.

